

**'Ik heb een gat in mijn hand,
ik kan niet omgaan met geld'**

HELP

Heb je geen werk meer? Dan moet je waarschijnlijk je budget aanpassen! Dit doe je door een budgetplan te maken. Je zet alle uitgaven onder elkaar, en je nieuwe inkomsten eraan toevoegt. Als jouw uitgaven meer zijn dan je inkomsten, ga je kijken waar je kunt bezuinigen.

Tips om te bezuinigen

- Volg het nieuws online in plaats van een krantenabonnement
- Ga trimmen in plaats van naar de sportschool
- Doe één keer per week boodschappen
- Maak een boodschappenlijstje en hou je aan het lijstje
 - Let op aanbiedingen, maar koop niet te veel

Jij hebt een budgetcoach nodig!

Als je het niet ziet zitten om een budgetplan te maken, kun je ook een budgetcoach inschakelen. Het doel is dat je na enige tijd zelf jouw financiële zaken weer onder controle hebt. Het traject wordt afgestemd op jouw persoonlijke situatie en jouw behoefte aan ondersteuning. Afspraken worden vastgelegd in een contract. Een coachingstraject bestaat uit de volgende onderdelen: intakegesprek,

ordenen papierwerk, eventueel schuldeisers aanschrijven / bellen voor betalingsregeling, budgetoverzicht maken, mogelijkheden bekijken voor besparingen, nazorg en evaluatie.

Het intakegesprek bestaat uit een huisbezoek van ongeveer 1 uur. Op basis van dit gesprek ontvang je een voorstel voor de overige stappen, met daarbij een kostenindicatie.

BUDGETCOACH RIJNBRAND

Rosette Rijnsent-Brandes • 06-38278617 • budgetcoach.rijnbrand@gmail.com • www.budgetcoachrijnbrand.nl